

**Пояснительная записка к учебному плану**

  Учебный план дошкольного учреждения составлен на основе Федеральной образовательной  программы  дошкольного образования с учётом нормативно - правовых документов :

Порядок разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).

Закон об образовании ‒ Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ

«Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2022, № 41, ст. 6959).

СанПиН 1.2.3685-21 – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 – СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 года.

СП 2.4.3648-20 – Санитарно-эпидемиологические требования ‒ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 года.

Всемирная декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей, 1990.

Декларация прав ребенка. Детский фонд ООН ЮНИСЕФ, 1959.

Декларация тысячелетия Организации Объединенных Наций. Принята Резолюцией 55/2 Генеральной Ассамблеей от 8 сентября 2000 года. Конвенция о правах ребенка (Нью-Йорк, 20 ноября 1989 г.).

Постановление Правительства Российской Федерации от 21 февраля 2022 г. № 225 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2022, № 9, ст. 1341) реализация Федеральной программы обеспечивается квалифицированными педагогическими работниками, наименование должностей которых должно соответствовать номенклатуре должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций»

-Устав Детского сада № 167 ОАО «РЖД»

-Программой развития ДОУ

**Основная цельФОП ДО:**

**Целью** Федеральной программы является разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России3.

Учебный план и планирование образовательной деятельности детского сада составлены с учетом рекомендаций СанПиН 1.2.3685-21 – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 – СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 года.

СП 2.4.3648-20 – Санитарно-эпидемиологические требования ‒ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 года.

Приучать детей выполнять режим дня необходимо с раннего возраста, когда легче всего вырабатывается привычка к организованности и порядку, активной деятельности и правильному отдыху с максимальным проведением его на свежем воздухе. Делать это необходимо постепенно, последовательно и ежедневно.

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

При организации режима следует предусматривать оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребенка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно пункту 183 СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

**Требования и показатели режима дня и организации образовательного процесса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатель | Возраст | Норматив |
| Требования к организации образовательного процесса | | |
| Начало занятий не ранее | все возрасты | 8.00 |
| Окончание занятий, не позднее | все возрасты | 17.00 |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет  от 3 до 4 лет  от 4 до 5 лет  от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет | 10 минут  15 минут  20 минут  25 минут  30 минут |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной  нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет  от 3 до 4 лет  от 4 до 5 лет  от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет | 20 минут  30 минут  40 минут  50 минут или 75 минут  при организации 1 занятия после дневного сна  90 минут |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее | все возрасты | 10 минут |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее | все возрасты | 2-х минут |
| Показатели организации режима дня11 | | |
| Продолжительность дневного сна, не менее | 1–3 года  4–7 лет | 3 часа  2,5 часа |
| Продолжительность прогулок, не менее | для детей до 7 лет | 3 часа в день |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | все возрасты | 1 часа в день |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее | до 7 лет | 10 минут |

11 в соответствии с проектом изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

В летний период все режимные моменты выносятся на свежий воздух. Большое внимание уделяется оздоравливанию детей с использованием природных факторов, а также по ознакомлению с окружающим и природой за счет целевых прогулок, экскурсий, летних спортивных праздников и досугов.

Организованная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине года (январь) для детей организовываются  недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период непосредственно образовательная деятельность не  проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Годовой календарный график обсуждается и принимается педагогическим советом № 1 и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые ДОУ в годовой календарный учебный график, утверждается приказом заведующего образовательного учреждения и доводят до всех участников образовательного процесса.

**Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Периодичность в неделю | | | |
| Занятия | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Физкультура в помещении | 2 раза  в неделю | 2 раза неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю |
| Физкультура на прогулке | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю |
| Музыка | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю |
| Рисование | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю |
| Лепка, апплика ция, ручной труд | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю |
| Математическое развитие | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 2 раза  в неделю |
| Конструирование и робототехника | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю |
| Развитие речи, основы грамотности | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю |
| **Итого** | **11 занятий в неделю** | **11 занятий в неделю** | **13 занятий в неделю** | **14 занятий в неделю** |

**Организация образовательного процесса**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Режим работы учреждения** | | | | |
| Продолжительность учебной недели | | | 5 дней (с понедельника по пятницу) | |
| Время работы возрастных групп | | | Четыре группы 10,5 часов (с 07.30 до 18.00 часов)  Четыре группы 12 часов (с 7.00 часов до 19.00 часов) | |
| Нерабочие дни | | | Суббота, воскресенье  Праздничные дни | |
| **2. Продолжительность учебного года** | | | | |
| Учебный год | | с 01.09.2023г  по 31.05.2024 г. | | 38 недель |
| I полугодие | | с 1.09.2023г  по 31.12.2023 г. | | 17 недель |
| II полугодие | | с 09.01.2024г.  по 31.05.2024 г. | | 21 неделя |
| **3. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса** | | | | |
| **3.1. Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения** | | | | |
| **Наименование** | | **Сроки** | | **Количество** |
| Итоговый мониторинг | | с 10.05 2023г  -22.05.2023 г. | | 5 дней |
| **3.2. Праздники для воспитанников** | | | | |
| **Наименование** | | | | **Сроки/даты** |
| День Знаний | | | | 02.09.2023г. |
| День распространения грамотности | | | | 05.09.2023 |
| День Дошкольного работника | | | | 27.09.2023 |
| День старшего поколения.  День музыки | | | | 1.10.2022 |
| День Отца | | | | 15.10.2023 |
| Праздник Осени (по возрастным группам) | | | | с 24.10.2023 .  по 27.10.2023г. |
| Международный день анимации | | | | 28.10.2023 г. |
| День рождения поэта С.Я.Маршака | | | | 3.11.2023г |
| День народного единства | | | | 4.11.2023 |
| День сотрудников органов внутренних дел | | | | 10.11.2023 |
| День рождение Деда Мороза | | | | 18.11.2023 |
| День Матери | | | | 26.11.2023г. |
| День государственного герба РФ | | | | 30.11.2023 |
| Всероссийский день хоккея | | | | 1.12.2023 |
| День неизвестного солдата.  Международный день инвалидов. | | | | 3.12.2023 |
| День волонтеров в России | | | | 5.12.2023 |
| День героев Отечества | | | | 9.12.2023 |
| Международный день художника | | | | 8.12.2023 |
| День Конституции РФ | | | | 12.12.2023 |
| Новогодние утренники (по возрастным группам) | | | | с 26.12.2023г  по 29.12.2023г. |
| День заворачивания подарков | | | | 30.12.2023 |
| Неделя здоровья (НЕДЕЛЯ ИГР И ЗИМНИХ ЗАБАВ) | | | | с 08.01.2024-12.01.2024г. |
| Международный день «СПАСИБО!» | | | | 11.01.2023 |
| День освобождения Ленинграда от фашистской блокады | | | | 27.01.2024 |
| Международный день ЛЕГО | | | | 28.01.2024 |
| День российской науки | | | | 8.02.2024 |
| День рождение Агнии Барто | | | | 17.02.2024 |
| День кита, или Всемирный день защиты морских млекопитающих | | | | 19.02.2024 |
| Международный день родного языка | | | | 21.02.2024 |
| День Защитника Отечества | | | | 23.02.2024г. |
| Масленица | | | | 26.02.2024-1.03.2024г |
| День кошек в России | | | | 1.03.2024 |
| Всемирный день дикой природы | | | | 3.03.2024 |
| Международный женский день | | | | 8.03.2024 |
| День воссоединения Крыма с Россией | | | | 18.03.2024 |
| Всемирный день театра | | | | 27.03.2024 |
| День рождение Корнея Чуковского | | | | 31.03.2024 |
| День птиц. | | | | 1.04.2024г. |
| Международный день детской книги | | | | 2.04.2024 г. |
| День Космонавтики | | | | 12.04.2024г. |
| Международный день цирка | | | | 20.04.2024г. |
| День Земли | | | | 22.04.2024г. |
| Праздник Весны и Труда | | | | 1.05.2024г. |
| День Победы | | | | 09.05.2024г |
| День детских общественных организаций в России | | | | 19.05.2024г. |
| День славянской письменности и культуры | | | | 24.05.2024г. |
| Выпускной бал | | | | 31.05.2024г. |
| День защиты детей | | | | 01.06.2024г. |
| День Эколога.  Всемирный день окружающей среды. | | | | 5.06.2024г |
| Пушкинский день России | | | | 6.06.2024г. |
| День России | | | | 12.06.2024г. |
| День памяти и скорби | | | | 22.06.2024г. |
| Фольклорный праздник «День Ивана Купала» | | | | 07.07.2024г. |
| День семьи, любви и верности | | | | 8.07.2024 г. |
| День шоколада | | | | 11.07.2024 |
| День Военно-морского флота | | | | 28.07.2024г. |
| День ВДВ России | | | | 02.08.2024 |
| День железнодорожника. День города | | | | 4.08.2024 г. |
| День физкультурника | | | | 10.08.2024г. |
| День государственного флага России | | | | 22.08.2024г |
|  | | | |  |
| **4. Каникулярное время, праздничные (нерабочие дни)** | | | | |
| **4.1. Каникулы** | | | | |
|  | **Сроки/даты** | | | **Количество каникулярных недель/праздничных дней** |
| Зимние каникулы | с 30.12.2023 г.  по 08. 01.2024 г. | | | 11 дней |
| Летние каникулы | с 01.06.2024 г.  по 31.08.2024 г. | | | 92 дня |
| **4.2. Праздничные дни** | | | | |
| День народного единства | | | | 04.11.2024 г |
| День Защитника Отечества | | | | 23.02.2024 г. |
| Международный женский день | | | | 08.03.2024 г. |
| Праздник весны и труда | | | | 01.05.2024 г. |
| День Победы | | | | 09.05.2024 г |
| День России | | | | 12.06.2023 г. |